

Rôle d'un CMEI

Amélioration de l'environnement



pourchangerdair31@gmail.com

Conseillère Médicale en Environnement Intérieur C.M.E.I.

www.cmei-france.fr

- Enquête au domicile sur prescription médicale
- Réalise des prélèvements (poussière, moisissures...) des mesures d'allergènes et de paramètres environnementaux.....
- Etablit un diagnostic permettant ensuite de mettre en œuvre des actions pour l'éviction des polluants domestiques, et pour adapter son habitat.
- Adresse au médecin et au patient le compte rendu de la visite

Pour quelles raisons envoie t'on un CMEI à domicile ?

- Raisons environnementales
 - poser des questions : sur l'humidité, le moyen de chauffage, la ventilation, l'aération, l'âge de cet habitat, le nombre de personnes qui habitent ce logement, les travaux récemment effectués
- Raisons médicales



QUELQUES SOURCES DE POLLUTION DANS L'HABITAT?





Cas Pratique n°1

Humidité

Moisissures



Le patient évoque la présence de petites taches noires dans son logement : Que faire?

- **Rechercher** la source de l'humidité et la réduire
- **Laver** en profondeur les surfaces contaminées à l'aide d'un détergent simple (liquide vaisselle), d'une éponge etc... mais sans détremper.
- **Désinfecter** à l'eau de javel : diluer une dose de javel pour 9 doses d'eau. Ne pas rincer.
- **Assécher** la zone.
- **Aérer** la pièce largement.



Cas Pratique N°2

Literie, Rideaux, Moquette...

Quel Objet dans l'habitat retient le plus la poussière ?

LE MATELAS !!

Quels conseils?

- Passez régulièrement l'aspirateur avec un filtre HEPA
- Nettoyez régulièrement les draps, couettes, oreillers et aérez régulièrement la literie .
- Penser aussi au sommier
- Utiliser des housses anti acariens agréées pour les patients allergiques aux acariens...



Cas Pratique n°3 Produits Ménagers, Bricolage



Le patient utilise régulièrement des bougies parfumées...
Le patient envisage des travaux de peinture...
Le patient utilise quotidiennement des produits ménagers...

Quels conseils?

- Aérer très largement pendant et après les activités
- Limitez l'utilisation à quelques produits et réduisez les quantités
- Evitez les parfums d'intérieur, encens, bougies parfumées
- Refermez les récipients et les stocker dans un endroit aéré



Cas Pratique n°4 Les systèmes de chauffage



Le patient se plaint de toux quand il fait fonctionner son chauffage

Quels conseils, par rapport au mode de chauffage?

- Entretien des filtres
- Prendre des précautions pour enlever les cendres et nettoyer la porte de l'insert
- Ne pas utiliser plus de 30 min un poêle à pétrole





Comment aérer ?

Aérer chaque pièce, chaque jour

- Par rapport à la température extérieure et à l'humidité extérieure
 - Température < à 10°C : 5 à 10 minutes par pièce
 - Température > à 10°C : 15 minutes et plus
- Par rapport au travaux ou au nettoyage
- Par rapport à la saison pollinique
- Par rapport à la pollution extérieure

Penser aussi à la ventilation

Merci de votre attention

Notre association a pour but :

- d'accompagner les particuliers, afin de limiter ou supprimer les sources de pollution.
- Nous intervenons, dans différents lieux (école, médiathèque, entreprise...), pour des actions de prévention.

