

COVID 19

#OnRoulePourVous - ON VOUS PROTÈGE

LE PROGRAMME  
TRANSPORTEZ-VOUS  
**BIEN**

  
carcept prev  
GROUPE KLESIA

## Les gestes barrières



Se laver  
très régulièrement  
les mains



Utiliser un mouchoir  
à usage unique  
et le jeter



Tousser ou éternuer  
dans son coude  
ou dans un mouchoir



Saluer  
sans se serrer la main,  
éviter les embrassades

## Vous avez des questions sur le coronavirus ?



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)



0 800 130 000  
(appel gratuit)

## Vous avez des symptômes ?

Faites le test sur [www.maladiecoronavirus.fr](https://www.maladiecoronavirus.fr)

## Carcept Prev

vous accompagne avec  
un numéro dédié au Transport

**RDV sur votre espace personnel**  
[www.carcept-prev.fr](https://www.carcept-prev.fr)



Une service d'écoute et  
de soutien psychologique  
24h/24 7j/7



Une mise en relation  
avec un médecin  
pour être conseillé  
24h/24 7j/7



Un conseil nutrition  
ou sommeil dans le cadre  
du programme  
Transportez-vous Bien