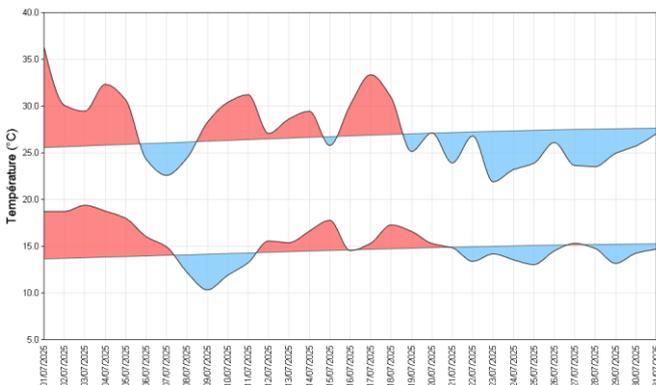


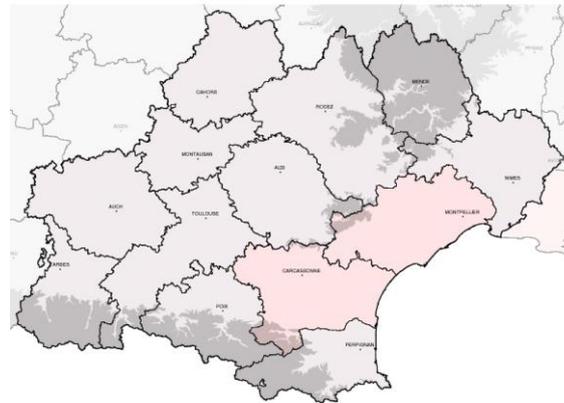
SITUATION METEOROLOGIQUE

Source : Météo France

Températures



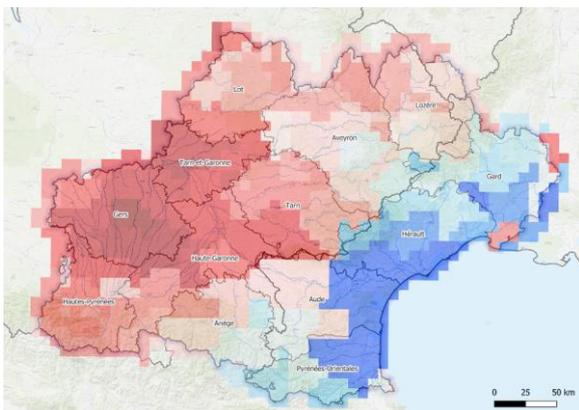
Indicateurs quotidiens des températures minimales et maximales



Écart à la moyenne de référence 1991-2020 de l'indicateur thermique moyen mensuel

Juillet 2025 a débuté par une vague de chaleur due à une dorsale, avant de se poursuivre par une période plus fraîche sous l'influence d'un flux océanique. La température moyenne du mois est restée proche des normales, mais avec un record de 11 jour consécutif plus frais que la normale, une première en dix ans. Localement, l'Aude et l'Hérault se sont distingués par des températures plus élevées que dans les autres départements.

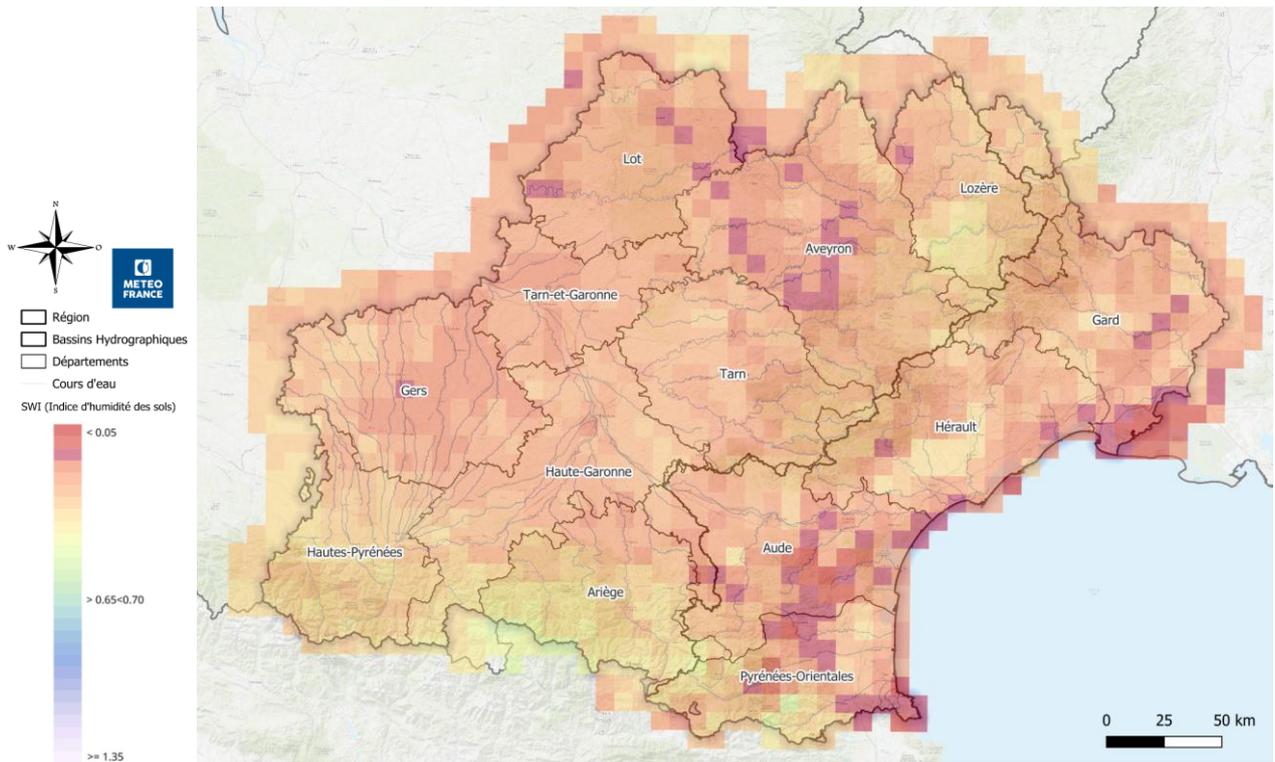
Précipitations



Rapport à la moyenne de référence 1991-2020 des cumuls mensuels de précipitations

Les précipitations ont été très contrastées sur le mois de juillet 2025 avec à l'ouest de la région de fortes anomalies négatives et à l'est de fortes anomalies positives.

Les quantités de pluie sont très faibles à l'ouest du midi-toulousain avec souvent 10 à 20 mm, et même localement moins de 5 mm comme à Auch (32) où il n'est tombé que 4.6 mm contre 55.1 mm normalement. Il s'agit pour cette station du mois de juillet le plus sec depuis 2003 où il était tombé 2.2 mm. Les pluies se sont montrées bien plus généreuses sur Perpignan (66) avec 74.4 mm collectés alors qu'il ne pleut en moyenne que 15.1 mm en juillet. Ce cumul est exceptionnel. Il n'avait pas autant plu sur la ville depuis juillet 1959. Le 12 juillet 2025 est la journée la plus pluvieuse du mois, il est tombé en moyenne 11.4 mm sur l'Occitanie.

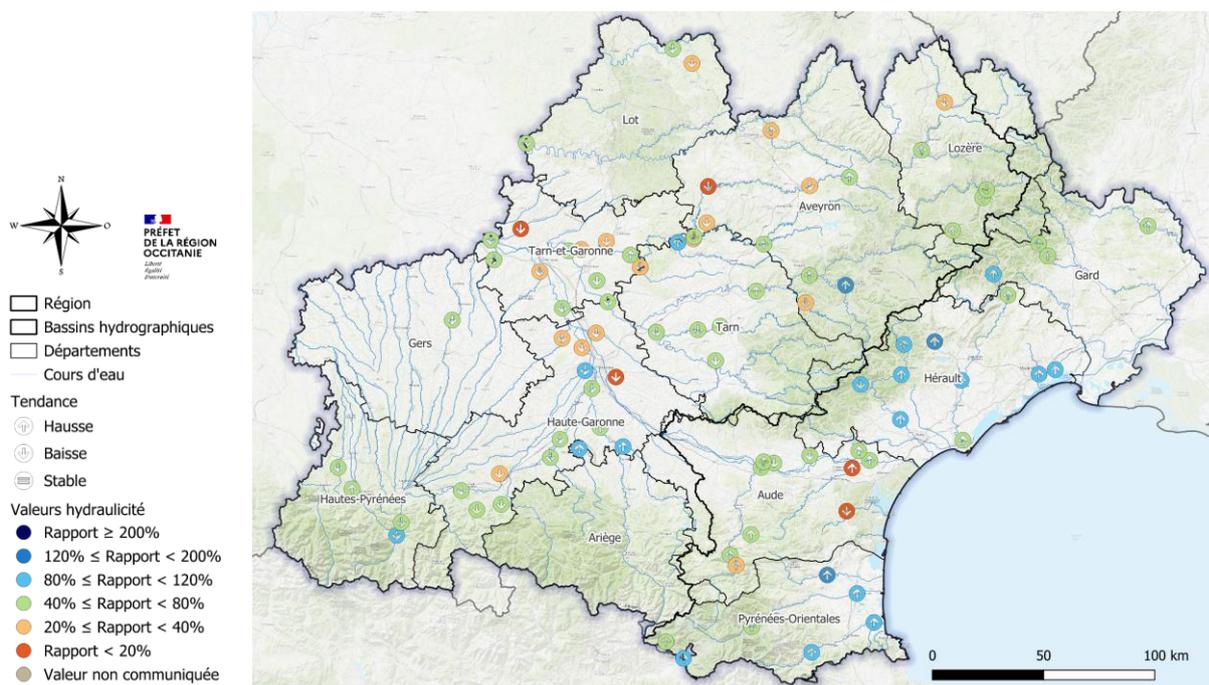


Indice SWI 1er août (calculé sur la maille Safran Météo-France de 64km²)

Les sols superficiels se sont fortement asséchés à l'ouest de la région, notamment dans le Gers, les Hautes-Pyrénées, le Lot et le nord de l'Aveyron, avec des valeurs d'humidité inférieures à la normale, voire exceptionnellement basses dans les Corbières. À l'inverse, les sols se sont humidifiés en Languedoc-Roussillon, où l'humidité reste globalement conforme à la saison sur le pourtour méditerranéen malgré un contexte globalement sec.

Hydraullicité

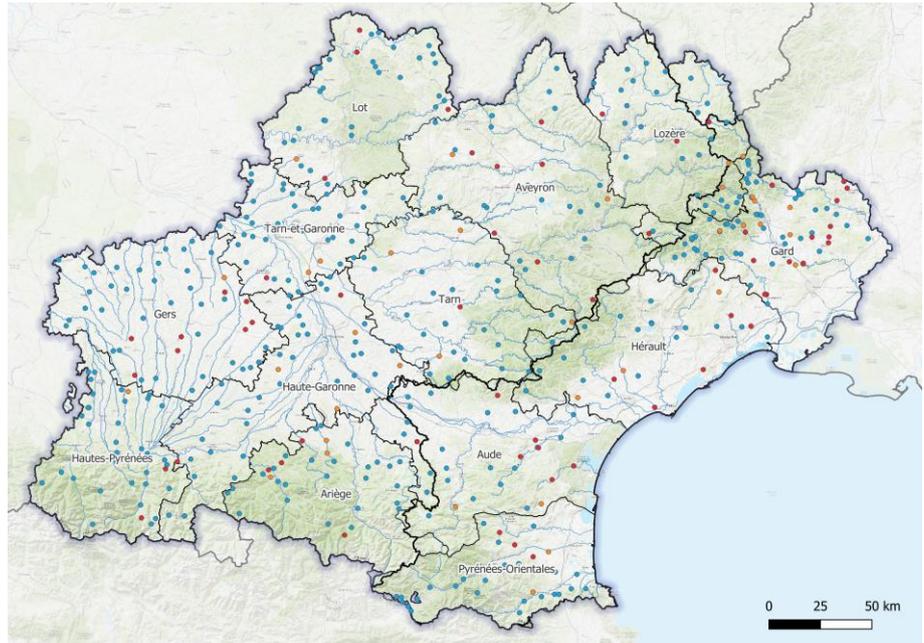
Source : DREAL Occitanie



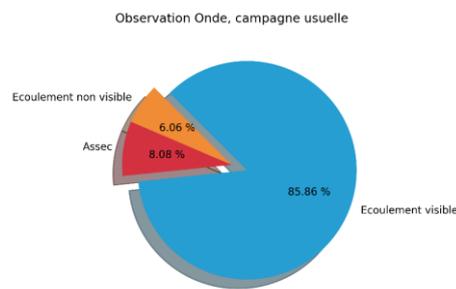
Hydraullicit  en Occitanie

 volution de l'hydraullicit  des cours d'eau du mois de juillet 2025

La pluviométrie du mois de Juillet a contribué à la hausse de l'hydraullicit  des départements littoraux. A contrario,   l'ouest de la région, le manque de pluies a influencé à la baisse l'hydraullicit  des départements des Hautes-Pyrénées, du Gers, de la Haute-Garonne, du Tarn et du Tarn-et-Garonne. On observe 5 stations dont les débits sont inférieurs à 20 % de leur débit de référence : la Berre (11), la Barguelonne (82), La Saune (31), l'Alzou (12), l'Orbieu (11).



Observation des étiages en Occitanie juillet 2025



Observations en Occitanie

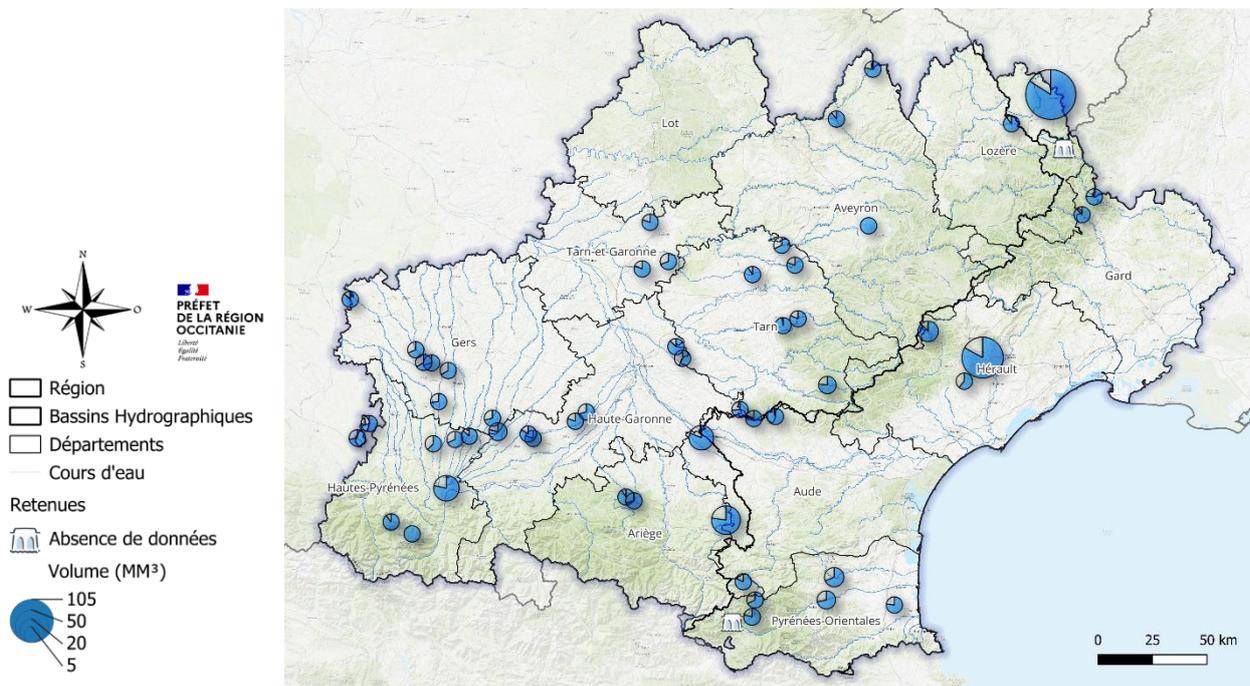
Une dégradation marquée des stations du réseau ONDE.

Les pluies de juillet ont permis de retrouver quelques écoulements visibles comme dans le Gard ou les Pyrénées-Orientales. En juin, les premiers cours d'eau à s'assécher se situaient dans les départements proches de la Méditerranée ; en juillet, cet assèchement se retrouve dans l'ensemble de la région. Les départements du Gers, du Lot, des Hautes-Pyrénées et de l'Ariège sont les plus touchés.

État des principales retenues concourant à la réalimentation des cours d'eau à date

Taux de remplissage au : 1er août

Source : DREAL Occitanie

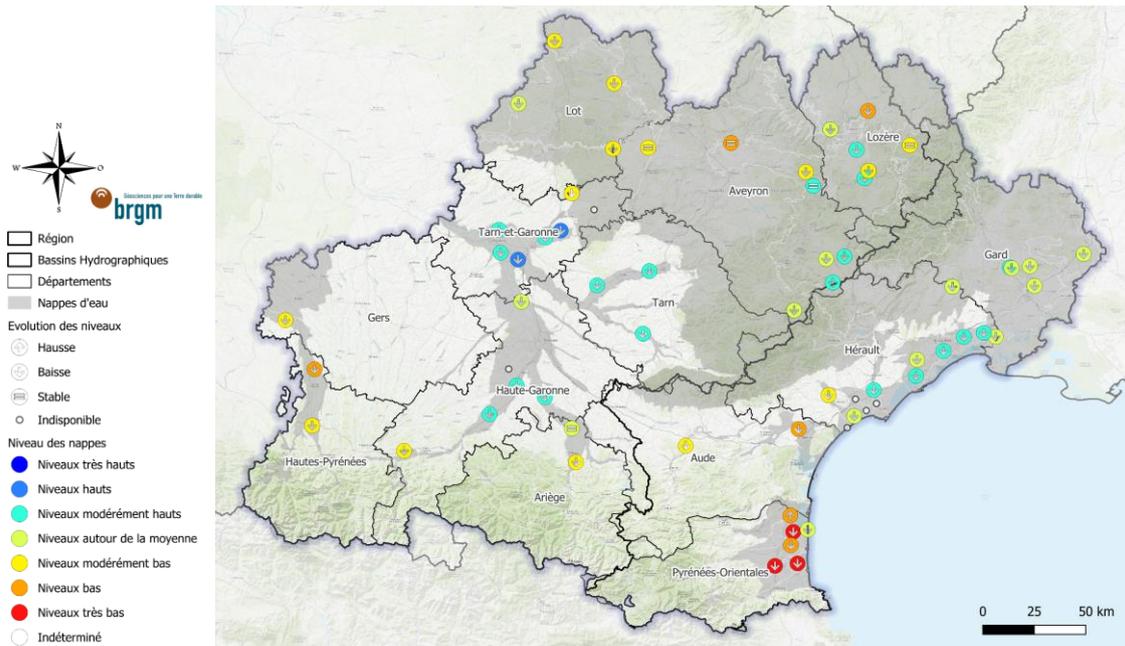


Etat des retenues en Occitanie en Occitanie au 1er août 2025

Le soutien d'étiage, initié fin juin, s'est poursuivi tout au long du mois de juillet pour soutenir les usages, en particulier lors des épisodes de chaleur. Les barrages demeurent néanmoins relativement bien remplis, avec des réserves estimées à 72 % pour la Garonne, près de 88 % pour le Lot, et environ 81 % pour le Tarn et l'Aveyron.

Situation des nappes

Source : BRGM



Situation des nappes au 1er août et évolution des niveaux

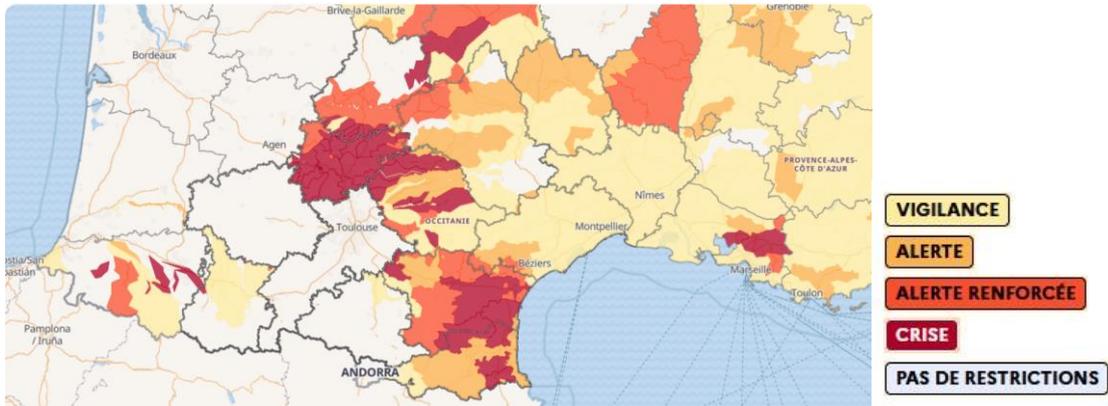
IPS : Indicateur piézométrique standardisé

La vidange des nappes phréatiques se poursuit.

Les niveaux des nappes alluviales de la Garonne amont et de ses principaux affluents restent modérément hauts. Les niveaux sont bas à très bas sur les nappes de la plaine de l'Aude, du massif des Corbières et de la plaine du Roussillon. Les précipitations de Juillet ont engendré une recharge des nappes les plus réactives (Corbières notamment) et ont permis de réduire les prélèvements en nappe (irrigation et arrosage).

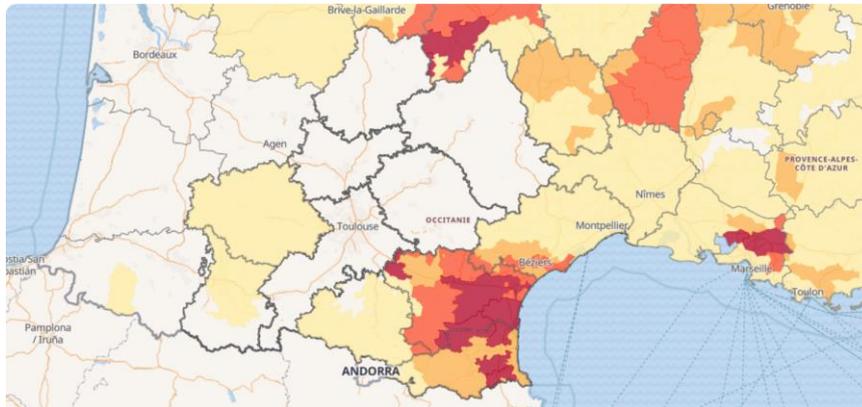
MESURES DE RESTRICTIONS

Source : Vigieau – situation au 1er août



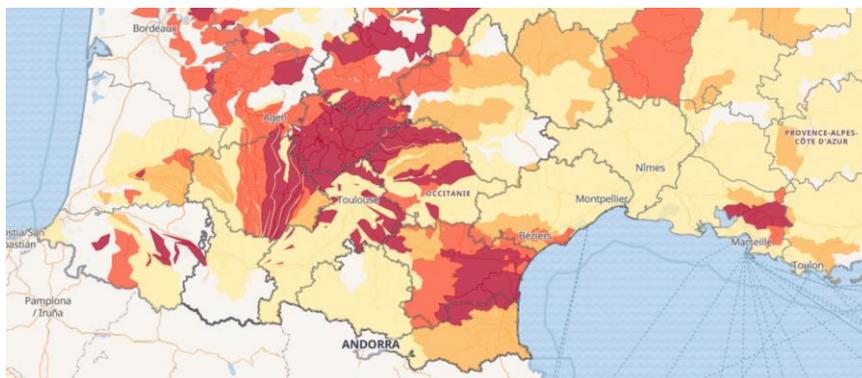
Carte des restrictions relatives à l'eau prélevée dans les nappes

Les restrictions se sont fortement accentuées en juillet : de nouveaux niveaux de crise ont été atteints dans le Tarn, le Tarn-et-Garonne, l'Aude et les Pyrénées-Orientales ; l'alerte renforcée a été déclenchée dans le Lot et l'Aveyron ; l'alerte a été étendue à la Lozère et à une plus grande partie de l'Aveyron, tandis que le Gard et la majorité de l'Hérault sont placés en vigilance.



Carte des restrictions relatives à l'eau potable

Le Gers, le nord des Hautes-Pyrénées, le Gard et une large partie de l'Hérault, sont passés en vigilance. De nombreuses zones de l'Aude et des Pyrénées-Orientales sont en alerte renforcée ou en crise.



Carte des restrictions relatives à **l'eau prélevée dans les cours d'eau**

De nombreuses restrictions ont été mises en place ce mois-ci sur les prélèvements des cours d'eau. On notera le passage en crise sur des rivières du Gers, une grande partie du Tarn-et-Garonne, ainsi que des affluents de la Garonne et du Tarn. L'alerte renforcée a été mise en place dans le Gers, l'Aude amont, le Lot et l'Aveyron. Des niveaux d'alerte ont été pris dans l'Hérault, le Gers, l'Aveyron et la Lozère. Quasiment le reste de la région a été mis en vigilance.