

NOTE DE SITUATION HYDROLOGIQUE DE LA RÉGION OCCITANIE

Bilan du mois de juillet 2026

EN BREF JUILLET 2026, TRÈS CHAUD ET TRÈS SEC. LE DÉBIT DES COURS D'EAU EST EN FORTE BAISSÉ.

SUR LES AXES RÉALIMENTÉS, MALGRÉ UN SOUTIEN D'ÉTIAGE INTENSE, DES RESTRICTIONS PRÉCOCES SONT ENTRÉES EN VIGUEUR.



En Occitanie, le mois de juillet 2026 fut le plus chaud (24,8 °C, +4,2 °C vs normale). Canicule rouge (du 12 au 15 juillet) et vague de chaleur record (du 4 au 24 juillet). La température est montée jusqu'à 37,1 °C le 7 juillet (+11 °C par rapport à la normale). Un rafraîchissement éphémère s'est fait sentir fin juillet, mais la chaleur a persisté.



En lien avec les fortes chaleurs du mois de juillet, l'hydraulicité des cours d'eau a globalement baissé par rapport au mois de juin.

33 % des stations ONDE suivies (petits cours d'eau) sont déjà en assec, 14 % en écoulement non visible.



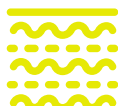
Juillet 2026 en Occitanie fut le 2^e plus sec depuis 1959 (14 mm, -74% par rapport à la normale), avec des pluies très inégales : 55 mm à Aigues-Mortes (orage) contre 1 mm à Perpignan.



Suite à la mobilisation précoce et intense des réserves en eau pour le soutien d'étiage, les taux de remplissage des retenues sont très bas pour la saison.



Le manque de précipitations de ces derniers mois a propulsé la région vers des records de sécheresse des sols en ce mois de juillet 2026.



Les niveaux piézométriques affichent une tendance générale à la baisse sur la quasi-totalité du territoire tout en restant souvent supérieurs à ceux de juillet 2025 grâce à la recharge exceptionnelle intervenue en période hivernale.



Au 1^{er} août, plus de la moitié de la région est au niveau de crise.

SITUATION MÉTÉOROLOGIQUE



TEMPÉRATURES

Juillet 2026 a été le mois de juillet le plus chaud jamais enregistré en Occitanie, avec une température moyenne de 24,8 °C (+4,2 °C au-dessus de la normale) et un pic caniculaire sous vigilance rouge du 12 au 15 juillet.

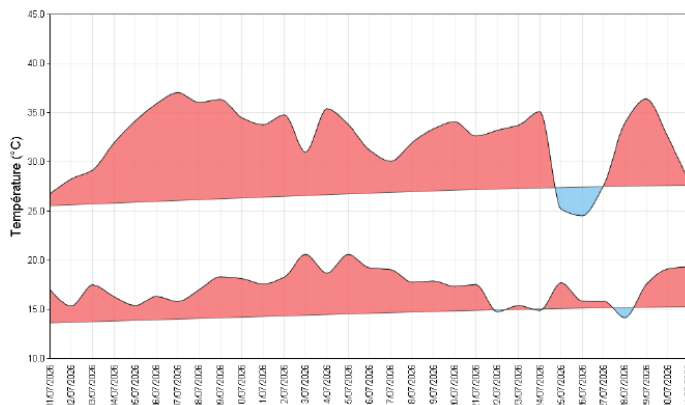
Les départements côtiers sont restés dans les critères définissant une vague de chaleur entre le 21 juin et le 24 juillet, ce qui en fait la vague de chaleur la plus longue de la région.

Le 9 juillet fut la journée la plus chaude (27,3 °C en moyenne régionale, +7,1 °C par rapport à la normale), tandis que le 7 juillet a vu les maximales atteindre 37,1°C (+11 °C par rapport à la normale).

Les nuits tropicales (températures minimales > 20 °C) se sont multipliées, surtout sur le littoral.

Un rafraîchissement temporaire est survenu après le 25 juillet grâce à un flux océanique, mais les températures sont vite remontées.

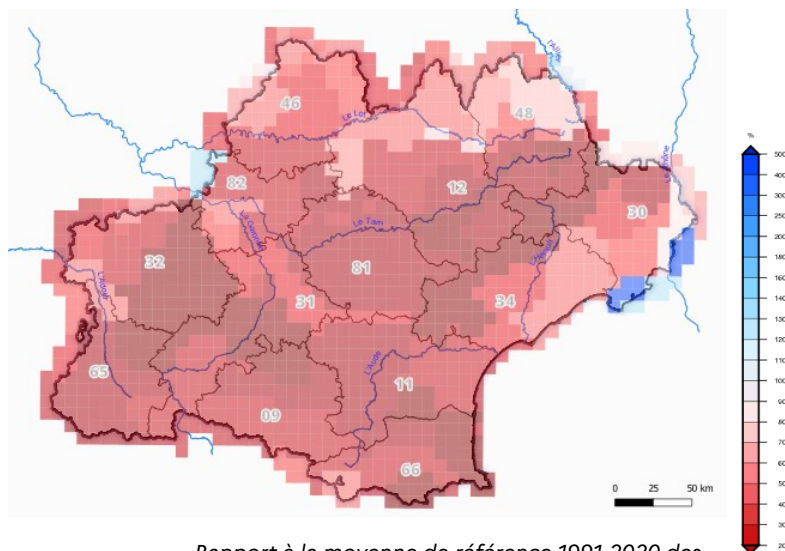
Indicateurs quotidiens des températures minimales et maximales



PRÉCIPITATIONS

Juillet 2026 en Occitanie a été exceptionnellement sec, avec un déficit pluviométrique de 74 % (14 mm en moyenne régionale, contre une normale de 52 mm), classant ce mois comme le deuxième juillet le plus sec après 2022.

Les précipitations, rares et hétérogènes, se sont concentrées lors d'épisodes orageux localisés, comme le 16 et le 25 juillet. Par exemple, Aigues-Mortes (Gard) a enregistré 55 mm (excédent de +250 %) grâce à un orage, tandis que Perpignan n'a reçu que 1 mm (déficit de 95 %). Cette sécheresse record, combinée à des températures caniculaires, a favorisé une sécheresse des sols extrême. Les orages, bien que violents (grêle, rafales), n'ont pas suffi à compenser le déficit global, aggravant les conditions de stress hydrique.

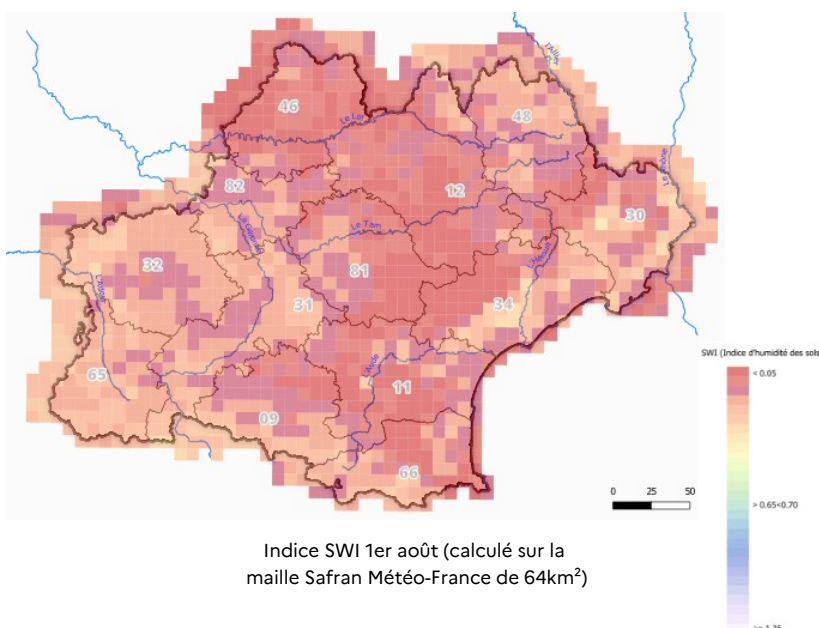


Rapport à la moyenne de référence 1991-2020 des cumuls mensuels de précipitations



HUMIDITÉ DES SOLS

Après un début d'année 2026 marqué par des précipitations bien plus abondantes que la normale et une humidité des sols historiquement élevée en région Occitanie, le manque de précipitations de ces derniers mois a propulsé la région vers des records de sécheresse en ce mois de juillet 2026.



Indice SWI 1er août (calculé sur la maille Safran Météo-France de 64km²)

SITUATION HYDROLOGIQUE

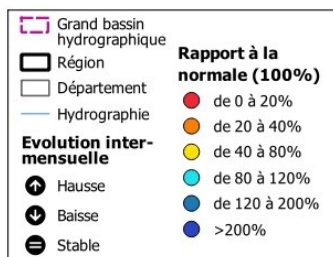


HYDRAULICITÉ

En lien avec les fortes chaleurs du mois de juillet, l'hydraulicité des cours d'eau principaux a globalement baissé par rapport au mois de juin.

La situation s'est dégradée dans les Pyrénées-Orientales, en Lozère et dans le Lot. Elle s'est localement améliorée dans la vallée de la Garonne sur les cours d'eau réalimentés profitant d'un soutien d'étiage important.

Évolution de l'hydraulicité des cours d'eau du mois de juillet 2026

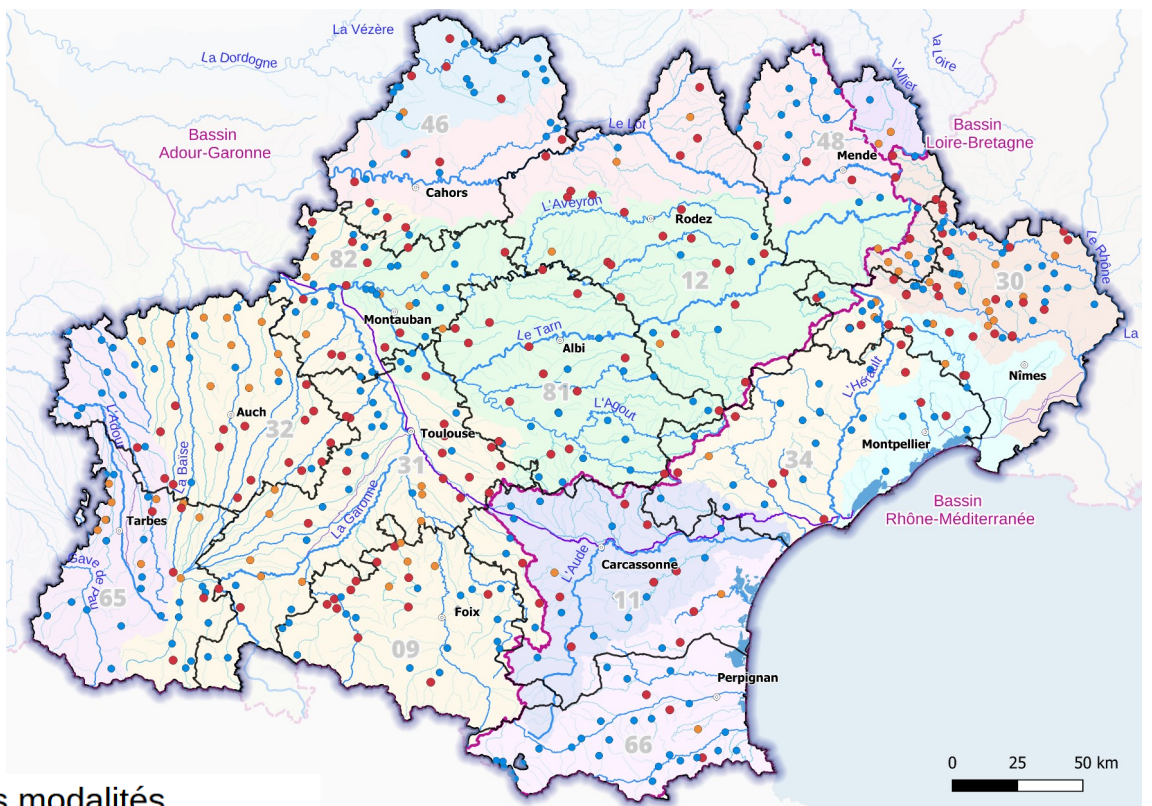


ONDE OBSERVATION DES ÉTIAGES COURANT JUILLET 2026

Le mois de juillet 2026, comme le mois précédent, montre une dégradation de l'écoulement des petits cours d'eau.

Les épisodes pluvieux de la fin du mois n'ont eu qu'une influence rapide sur l'écoulement des cours d'eau, qui redevient rapidement celui d'avant orage.

Il en résulte que 33 % des stations ONDE suivies sont déjà en assec (166 stations) et 14 % en écoulement non visible (67 autres stations).

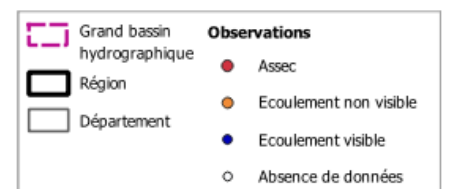


Répartition des modalités d'écoulement



■ Écoulement visible [265]
■ Écoulement non visible [67]
■ Assec [166]

Observation des petits cours d'eau (réseau onde) en Occitanie juillet 2026



SITUATION DES BARRAGES



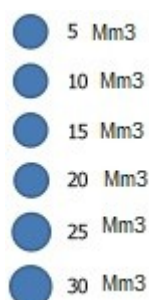
ÉTAT DES RETENUES EN OCCITANIE AU 1^{ER} AOÛT 2026

Suite à la mobilisation précoce et intense des réserves en eau pour le soutien d'étiage, les taux de remplissage des retenues sont très bas pour la saison.

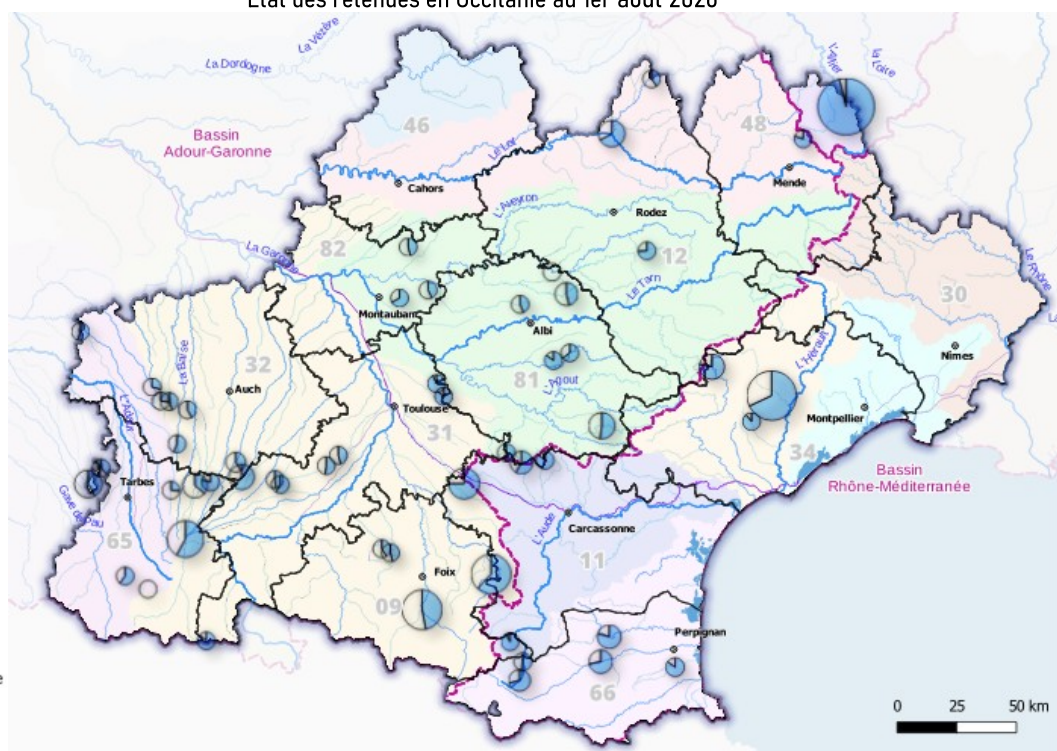
Deux retenues n'ont plus de volume pour le soutien d'étiage : Gréziolles (Adour) et Thuriers (Tarn).

Etat des retenues en Occitanie au 1er août 2026

Volume des retenues



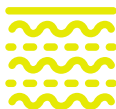
Grand bassin hydrographique
Région
Département



BILAN DU TAUX DE REMPLISSAGE DES BARRAGES PAR SOUS-BASSIN AU 1^{ER} AOÛT 2026

Sous-bassin (hors réserves sous convention)	Taux de remplissage 1 ^{er} août 2026 (%)	Taux de remplissage 1 ^{er} août 2025 (%)	≠ 1 août 2026-2025 (%)	≠ 1 août – 1 juillet 2026 (%)
Adour	37,4	74,1	-36,7	-44,7
Dordogne	68,2	95,5	2	-29,4
Garonne	63	72,7	-9,7	-25,6
Lot	73,2	88,7	-15,4	-7,45
Système Neste	47,1	62,1	-15	-31
Tarn-Aveyron	54,4	77,2	-22,8	-30,5
Total non conventionné (AG)	54,5	70,5	-5	-26,2
Total conventionné (AG)	47,9	88	-35,6	-46,8
Agly	79	52	27	-12,1
Aude	75,2	83,4	-8,2	-12
Hérault	78,3	58	20,3	-4,5
Orb	78,4	86	-7,6	-5,4
Têt, Tech	78,2	61,5	16,7	-16

SITUATION DES NAPPES



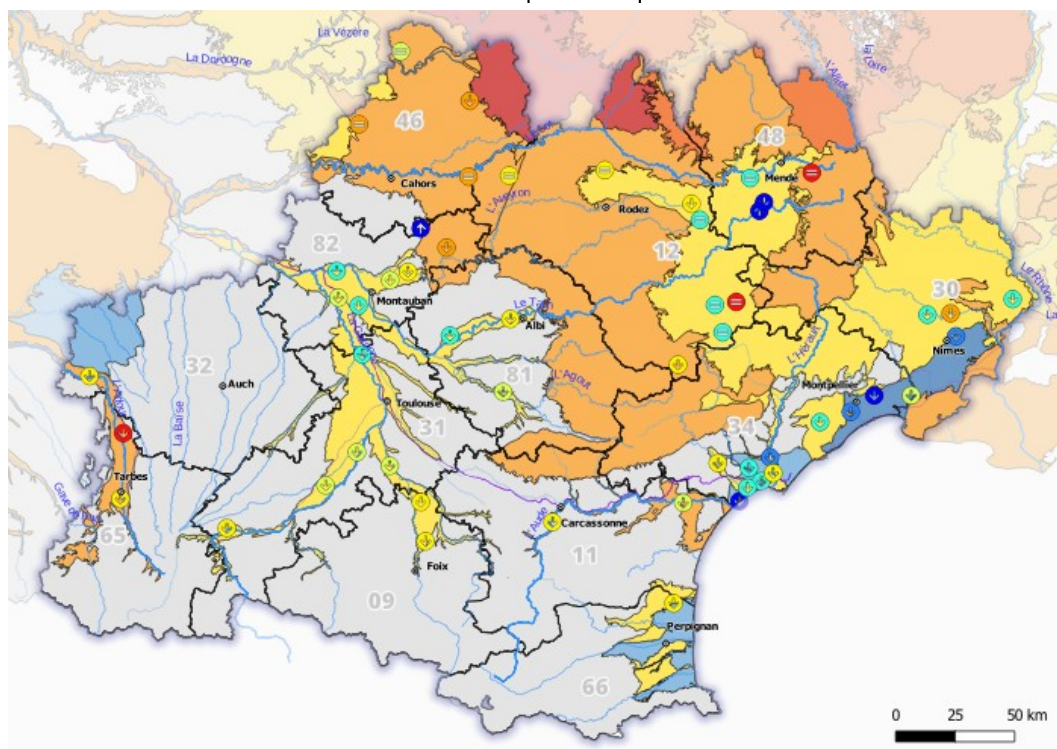
Durant le mois de juillet 2026, la situation s'est détériorée en lien avec le déficit de pluie, les températures élevées et l'augmentation des prélèvements.

Certaines nappes du littoral conservent des niveaux modérément élevés.

Les nappes des calcaires du Languedoc (Hérault, Gard) et la plaine de la Crau sont en baisse continue.

La situation des nappes est bien plus basse que l'an passé à la même date.

Situation des nappes au 1er août 2026 et évolution des niveaux
IPS : Indicateur piézométrique standardisé



Niveau des nappes	
	Niveau très haut
	Niveau haut
	Niveau modérément haut
	Niveau autour de la moyenne
	Niveau modérément bas
	Niveau bas
	Niveau très bas
	Sans nappe libre étendue ou Absence de points de suivi

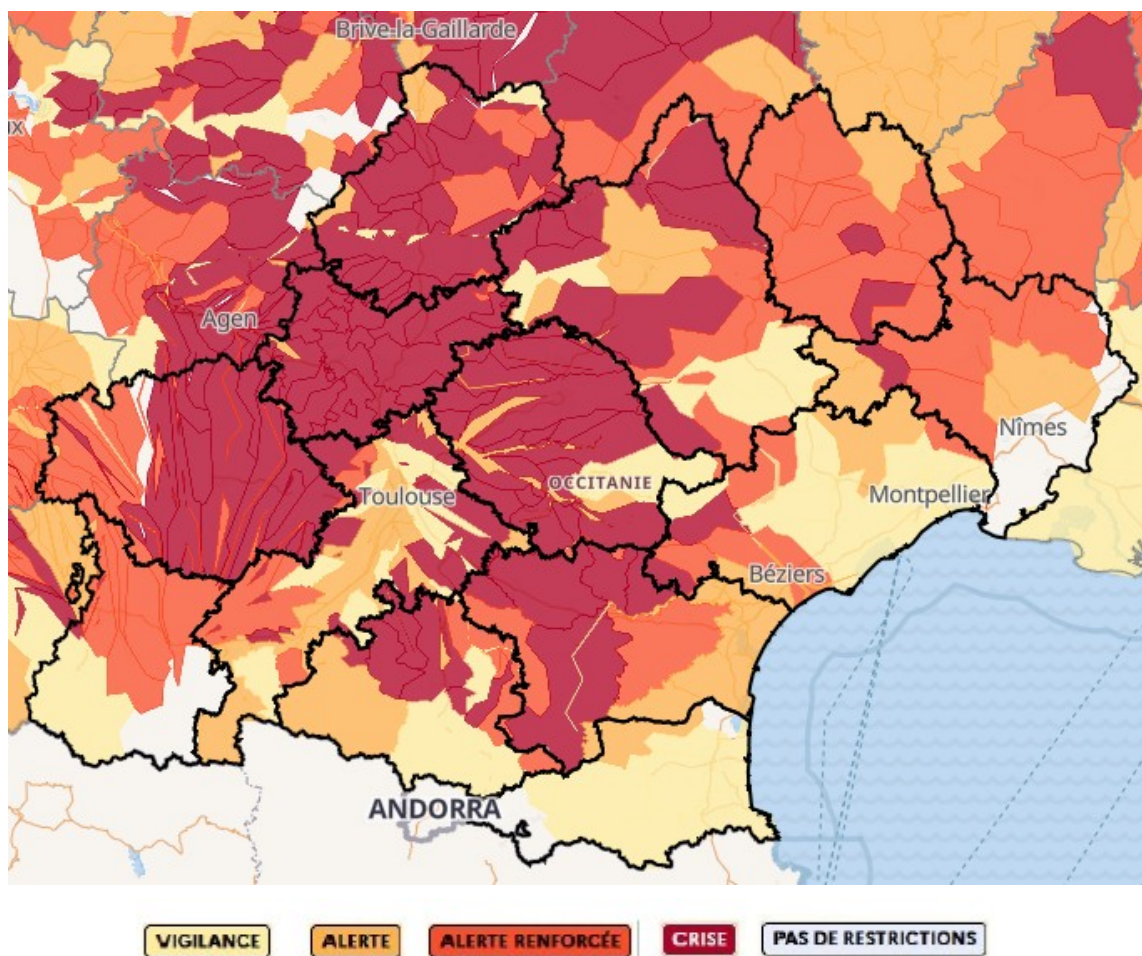
Niveau des stations piézométriques	
	Niveau très haut
	Niveau haut
	Niveau modérément haut
	Niveau autour de la moyenne
	Niveau modérément bas
	Niveau bas
	Niveau très bas
	Sans nappe libre étendue ou Absence de points de suivi

Tendance d'évolution des niveaux	
	Hausse
	Baisse
	Stable
	Grand bassin hydrographique
	Région
	Département

MESURES DE RESTRICTION



Carte au 1 août 2026 des restrictions concernant les eaux superficielles



Au 1er août, les arrêtés de restriction des usages de l'eau ont nettement augmenté sur l'ensemble de la région et se sont renforcés. Une grande partie nord-ouest de la région se trouve au niveau de crise.

OBJECTIFS DE GESTION

OBJECTIF DÉBITMÉTRIQUE DE GESTION DE L'ÉTIAGE – COURS D'EAU RÉALIMENTÉS EN ADOUR GARONNE

Bassin de réalimentation	Station	Objectif visé pour le mois de juillet 2026	Tendance
Le Système Neste	Ensemble de Stations	18 juillet : Alerte	↘
L'Ariège	Calmont	Valeurs DOE	↗
La Garonne	Portet-sur-Garonne	18 juillet : Alerte	↘
La Garonne aval	Lamagistère	18 juillet : Alerte renforcée	↘
Le Tarn	Villemur-sur-Tarn	3 juillet : alerte 18 juillet : entre l'alerte et l'alerte renforcée	↘
L'Aveyron	Loubéjac	11 juillet : alerte 18 juillet : entre l'alerte et l'alerte renforcée	↘
Le Lot	Aiguillon	Valeurs DOE	→
L'Adour	Aire-sur-Adour	11 juillet : alerte renforcée	↘

DOCUMENT CONSTRUIT
À PARTIR DES DONNÉES
ET INFORMATIONS
FOURNIES PAR :



Données
hydrométriques
(brutes temps réel,
pré-validées et
validées)



Observatoire
national des
étiages



Portail national d'accès
aux données sur les
eaux souterraines



Service géologique national
français



Site de l'information
sécheresse du
Gouvernement



Direction régionale de l'environnement,
de l'aménagement et du logement