

Note de situation hydrologique de la région

BILAN MENSUEL SUR LES DONNÉES AU 1ER OCTOBRE 2025

Rédigée et éditée par la Division Eau et Milieux Aquatiques de la Direction de l'Écologie

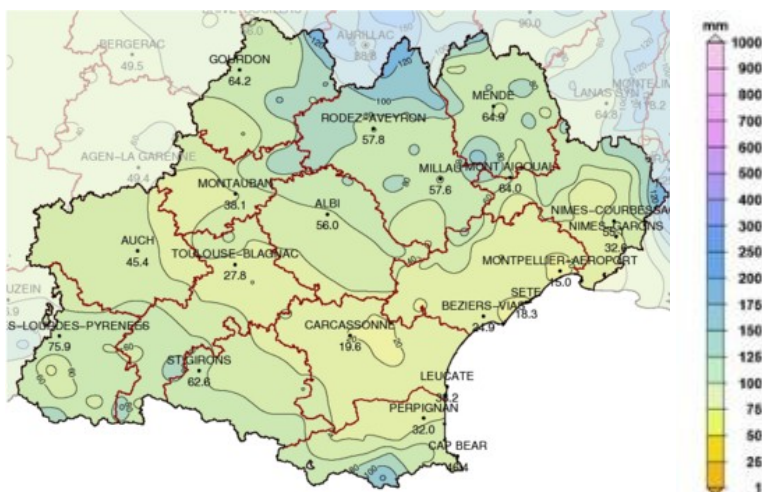
SITUATION MÉTÉOROLOGIQUE

Températures
Précipitations
Sécheresse des sols

SITUATION HYDROLOGIQUE

Hydraulicité
Réseau Onde
État des réserves
Situation des nappes

MESURES DE RESTRICTIONS



Cumul mensuel de précipitations en Occitanie septembre 2025

SYNTHÈSE SUR LE MOIS ÉCOULÉ Une situation qui tend à se normaliser

Septembre s'est caractérisé par des températures modérément fraîches et une pluviométrie déficitaire. Deux épisodes pluvieux ont marqué le mois : le 7 septembre sur le nord de la région, et un épisode méditerranéen le 21 septembre. Les sols sont normalement secs pour la saison.

Les cours d'eau retrouvent des débits proches de la normale sauf sur les départements littoraux. On trouve 3 fois moins de petits cours d'eau en assec que le mois dernier.

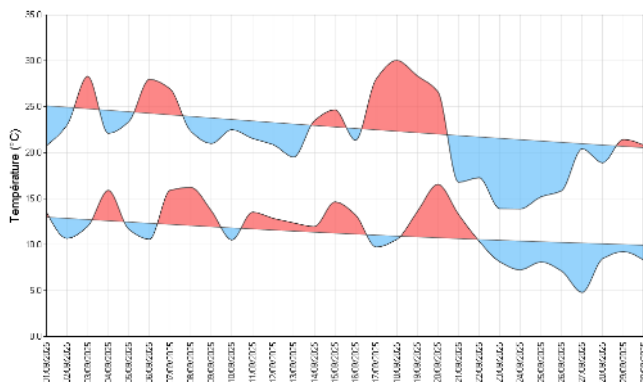
Au cours du mois de septembre les besoins en soutien d'été ont nettement diminué, 4 fois moins que durant le mois d'août.

Les nappes souterraines amorcent la recharge, sauf sur les nappes du Roussillon et de l'Aude.

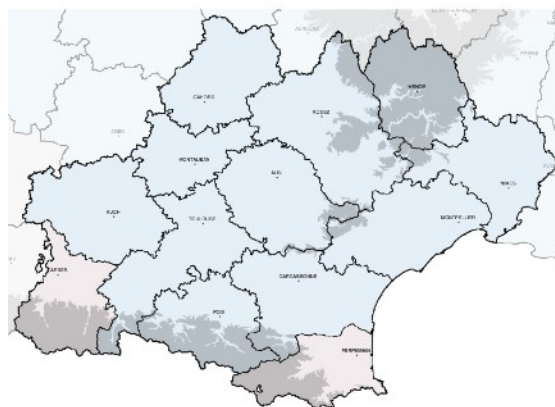
SITUATION MÉTÉOROLOGIQUE

Source : Météo France

Températures



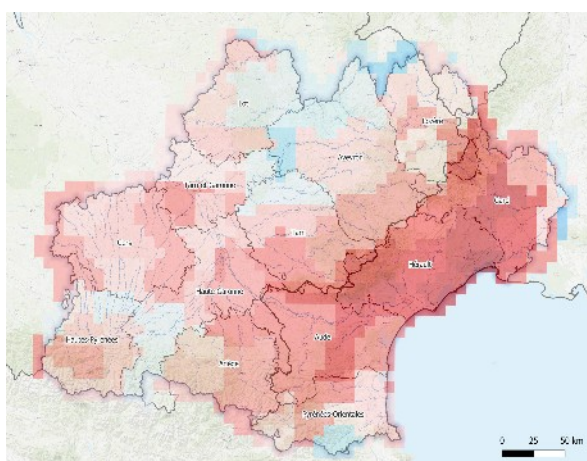
Indicateurs quotidiens des températures minimales et maximales



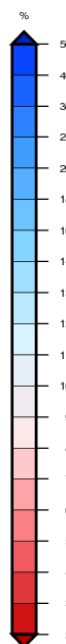
Écart à la moyenne de référence 1991-2020 de l'indicateur thermique moyen mensuel

La température moyenne sur la région est en dessous des normales avec un écart de -0.33°C . Ce mois de septembre 2025 peut se décomposer en 3 sous-périodes : la première s'étend du 1er au 16 septembre et correspond à une variation des températures autour des normales. Cette période est suivie d'une courte période chaude jusqu'au 20 septembre puis d'une période fraîche jusqu'en fin de mois.

Précipitations



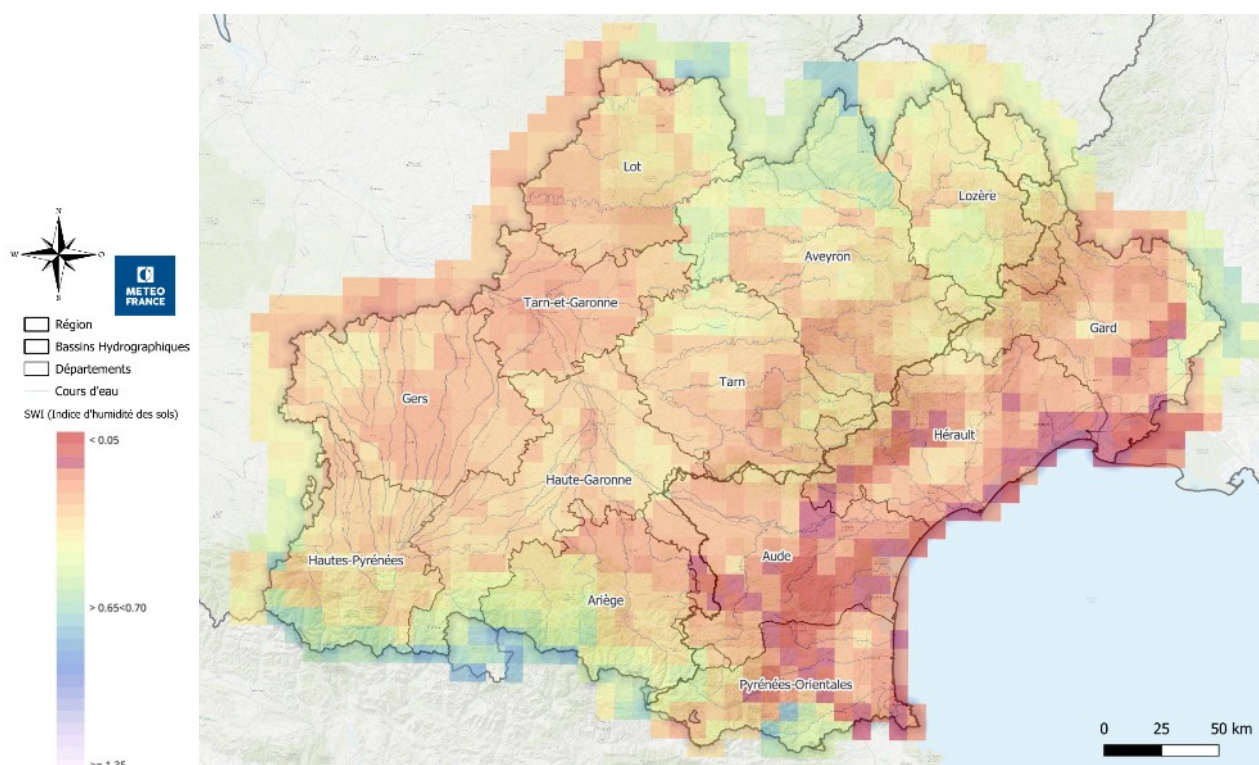
Rapport à la moyenne de référence 1991-2020 des cumuls mensuels de précipitations



Après un mois d'août excédentaire, les précipitations sur la région ont été globalement déficitaires (25%) sur le mois de septembre 2025, mais il existe tout de même de forts contrastes régionaux entre les départements côtiers (avec un déficit plus marqué) et les autres.

Les cumuls de précipitations sont situés entre 20 et 60mm généralement sur la région. Le relief a globalement été plus arrosé avec en général 60 à 80 mm.

La région a connu 2 épisodes pluvieux courant septembre : le premier, le 7 septembre et le deuxième le 21 septembre qui fut la journée la plus pluvieuse à l'échelle de la région, où il est tombé en moyenne 18.6 mm, avec un maximum de 86.1 mm sur la station de Pujaut (30) en vallée du Rhône.



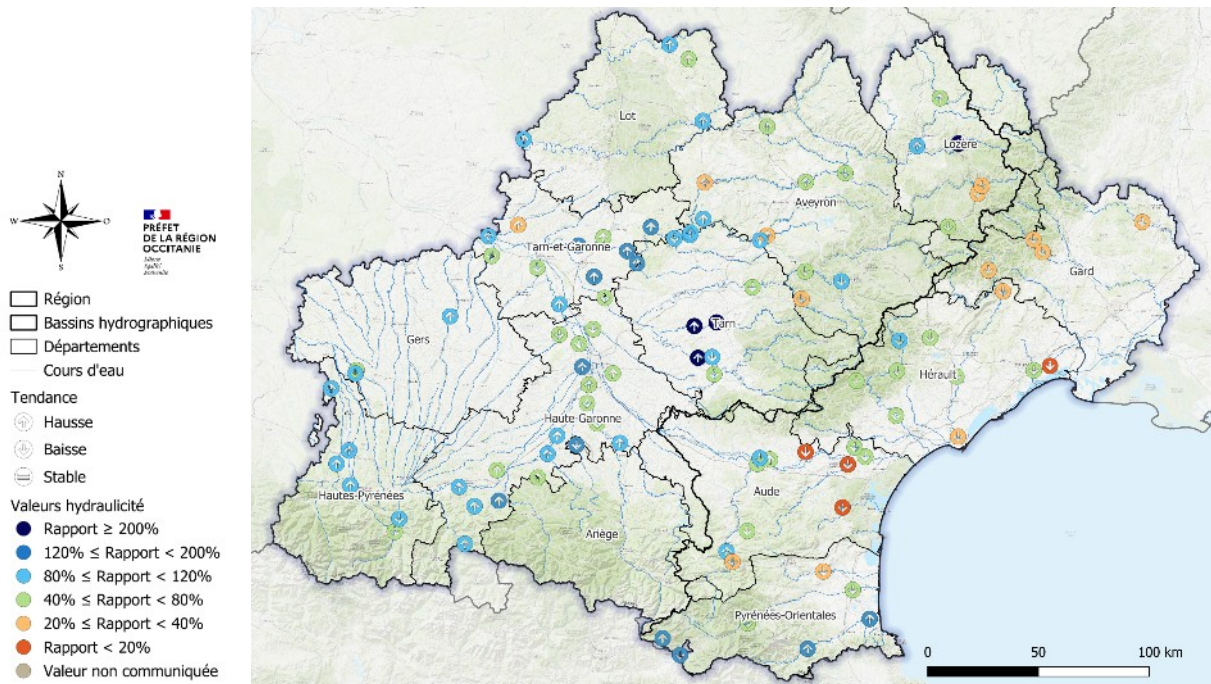
Indice SWI 1er octobre (calculé sur la maille Safran Météo-France de 64km²)

En lien avec la pluviométrie déficitaire du mois de septembre, la sécheresse des sols est plus marquée en comparaison avec la situation à fin août. Le SWI est néanmoins bon au nord de la région, ainsi que sur les reliefs Pyrénéens. Les départements littoraux sont les plus secs de la région.

En septembre, la courbe des indices d'humidité des sols agrégée sur l'ensemble de l'Occitanie oscille autour de la courbe médiane, ce qui revient à dire que les sols sont normalement secs pour un mois de septembre.

Hydraulicité

Source : DREAL Occitanie



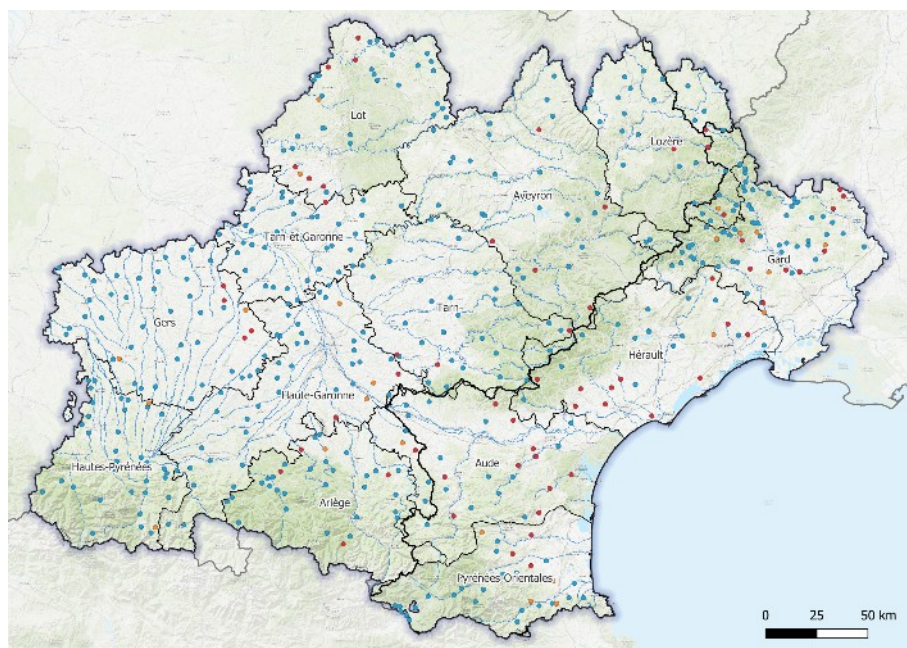
Évolution de l'hydraulicité des cours d'eau du mois de septembre

L'hydraulicité est en hausse sur les bassins continentaux avec des débits proches de la normale, et en baisse sur les bassins littoraux, excepté le relief pyrénéen.

C'est dans l'Aude que l'on retrouve le plus de cours d'eau avec des débits bien en dessous de leurs valeurs normales pour un mois de septembre : la Berre, l'Orbieu et l'Argent Double. Le Salaison (34) apparaît lui aussi très déficitaire avec un débit réduit à 20 % de son débit normal.

Réseau Onde

Source : Office Français de la Biodiversité (OFB)

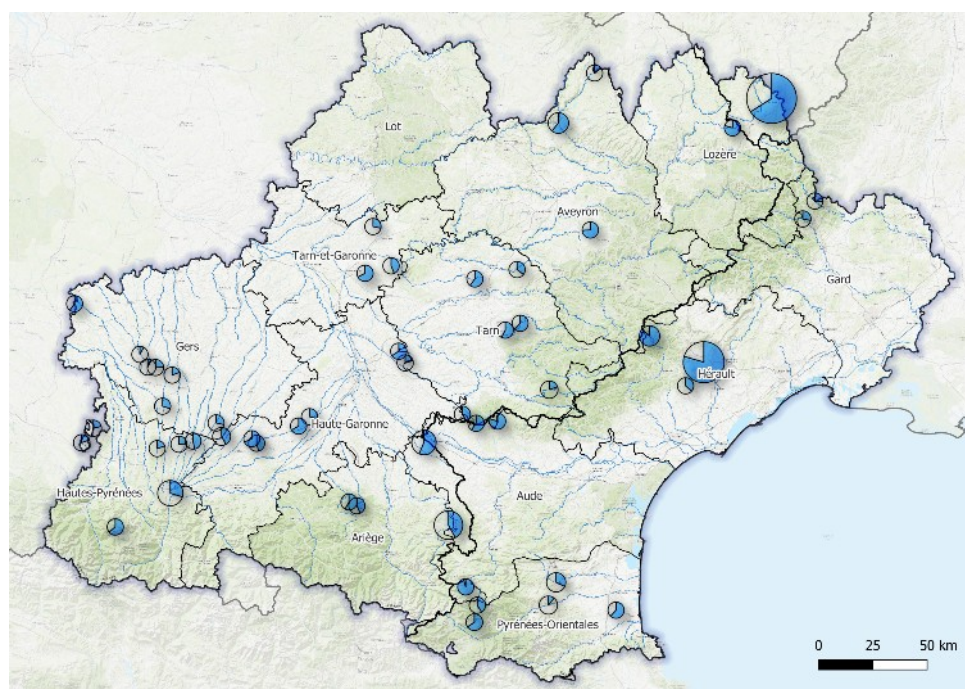


Observation des étiages en Occitanie septembre 2025

Les stations du réseau ONDE, suivies par observations visuelles 1 à 2 fois par mois, montrent une nette amélioration des petits cours d'eau courant septembre, en particulier sur les bassins versants continentaux. Sur l'ensemble de la région, sur 82 % des stations, un écoulement visible a été constaté, sur 5 %, un écoulement non-visible a été noté, et sur 13 %, les cours d'eau sont en assecs (contre 40 % en août).

État des principales retenues concourant à la réalimentation des cours d'eau à date

Source : DREAL Occitanie



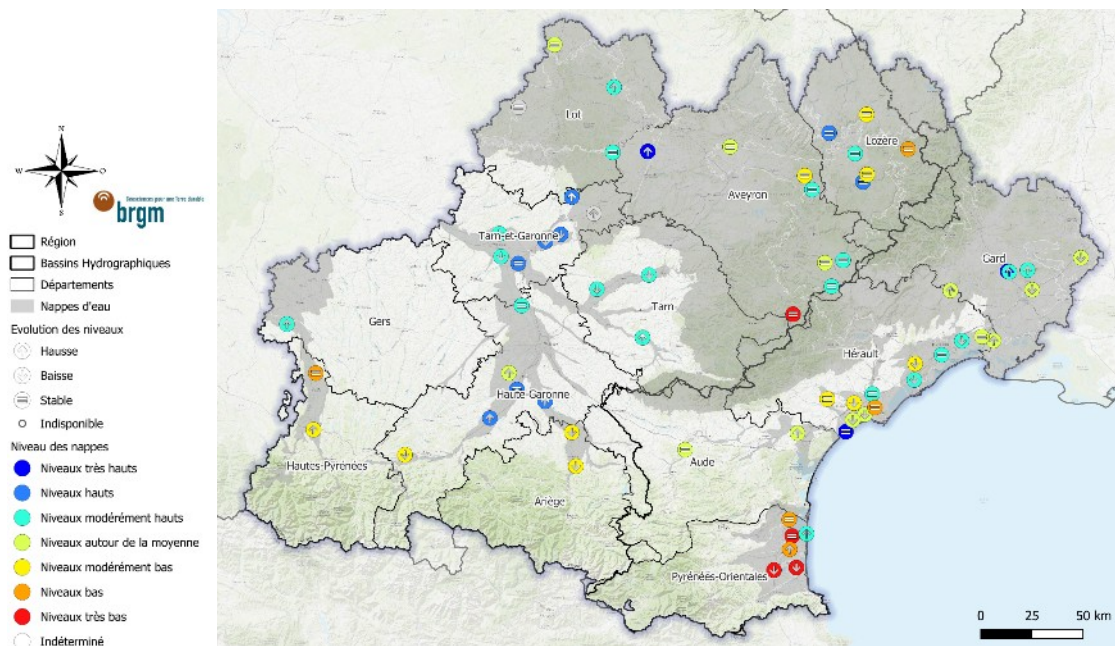
Remplissage des retenues en Occitanie en Occitanie au 1er octobre 2025

En septembre, le déstockage a nettement ralenti sur l'ensemble de la région.

Les réserves sont, début octobre, estimées remplies à 47,5 % pour l'axe Garonne, 34% sur le système Neste, près de 79 % pour le Lot, et environ 55 % pour le Tarn et l'Aveyron.

Situation des nappes

Source : BRGM



Situation des nappes au 1er octobre et évolution des niveaux

IPS : Indicateur piézométrique standardisé

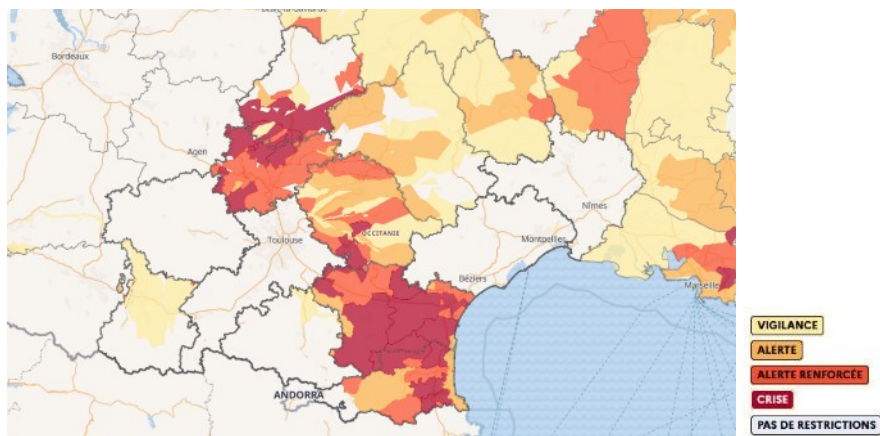
Les pluies de fin août et de septembre ont été propices à l'observation des premiers épisodes de recharge sur les nappes phréatiques. Globalement, le vidange ralentit ; par ailleurs et compte tenu de besoins des plantes, les prélèvements agricoles baissent. La situation reste toutefois inquiétante, avec des niveaux bas à très bas, sur les nappes du Roussillon et de l'Aude.

On notera enfin que, compte tenu notamment du déficit pluviométrique sur ce mois de septembre, tel qu'évoqué supra, la situation des nappes d'Occitanie de septembre 2025 est beaucoup moins favorable que celle constatée à la même époque en 2024.

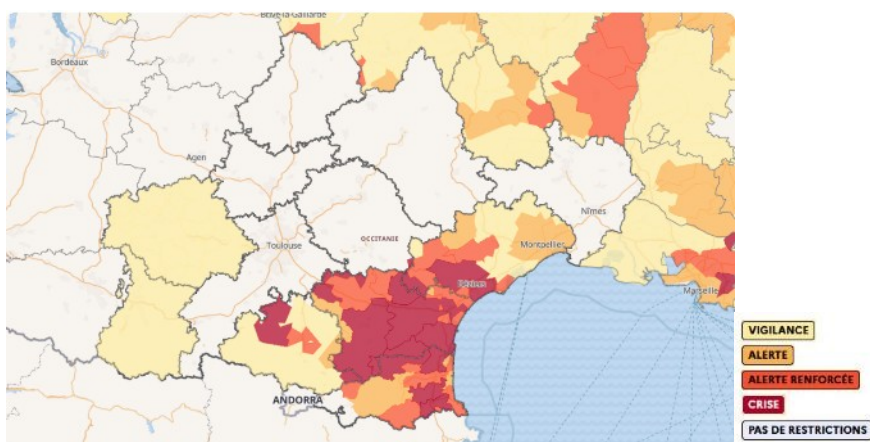
(Info sur <https://www.brgm.fr/fr/actualite/communiqu%C3%A9-presse/nappes-eau-souterraine-au-1er-octobre-2025>)

MESURES DE RESTRICTIONS

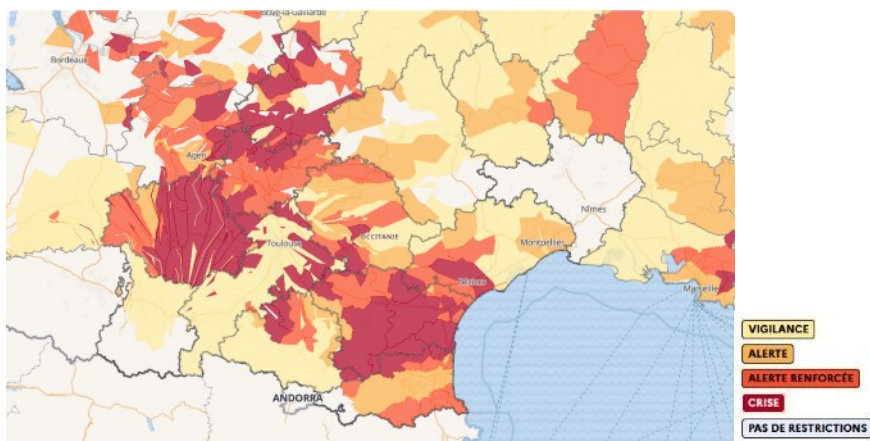
Source : Vigieau – situation au 1er octobre



Carte des restrictions relatives à l'eau prélevée dans les nappes



Carte des restrictions relatives à l'eau potable



Carte des restrictions relatives à l'eau prélevée dans les cours d'eau

À la vue de la situation qui s'améliore globalement, de nombreuses restrictions ont été levées ou allégées durant le mois de septembre.