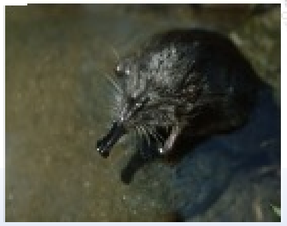
La biodiversité en Occitanie
Les zones humides et milieux aquatiques



Atelier Milieux aquatiques et zones humides

« Agir pour la protection de la nature »

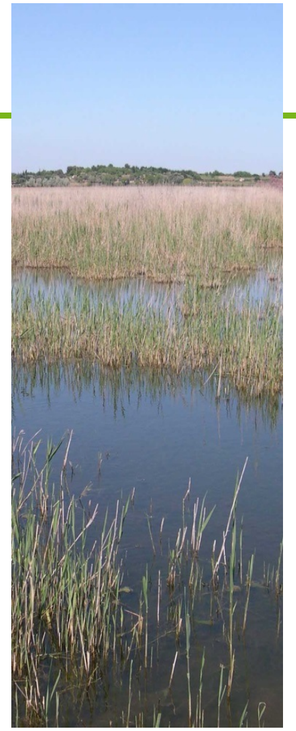
Réunion publique régionale
sur le plan national de restauration de la nature

Atelier Zones Humides

Le 09 07 2025

Conservatoire d'espaces naturels Occitanie

Les zones humides en Occitanie



ZONES HUMIDES

Les zones humides dans l'Hérault

Une grande diversité de milieux

Lagunes littorales

Mare temporaire

Bordure de cours d'eau et plaine alluviale

Prairie humide

Marais et landes humides de plateaux

Environ 5,5 % du territoire

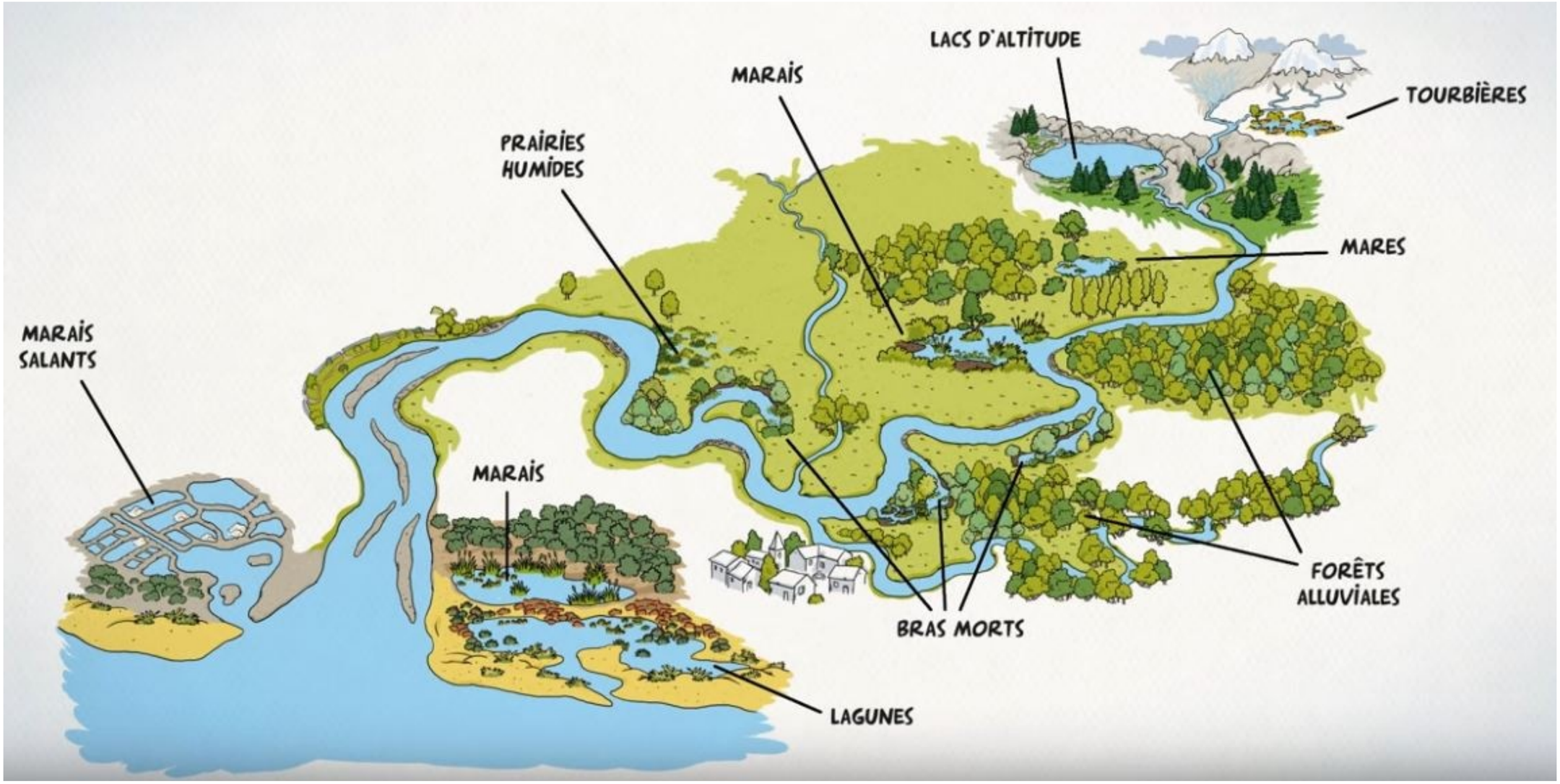
Zones humides : définition

❑ Espaces de transition habituellement inondés ou gorgés d'eau douce, salée ou saumâtre de façon permanente ou temporaire.

→ Espace de transition entre milieux terrestres et milieux aquatiques

Source : Google Image

Définition des Zones humides



ZONES HUMIDES

Les grandes pressions

Les conséquences

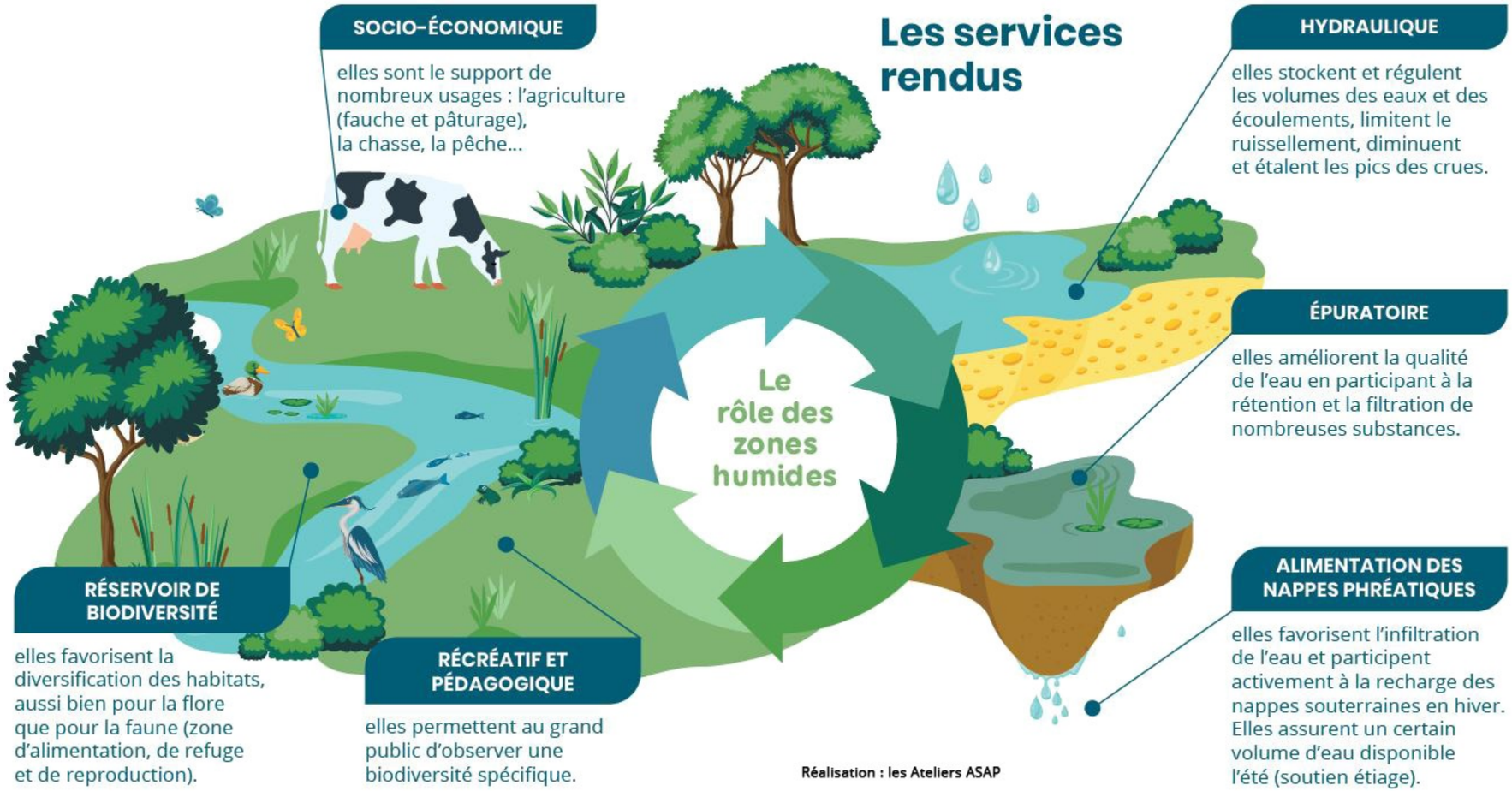
De la disparition des zones humides

- Disparition de zones humides (assèchement, drainage, fragmentation)
- Assèchement et appauvrissement (pompage, prélèvement d’espèces)
- Accentuation des sécheresses et inondations (risques naturels)
- Modification de l’écosystème (biotope & biocénose)

ZONES HUMIDES

Les zones humides couvrent 6% de la surface du globe mais abriteraient 40% des espèces connues.

Fonctionnalités des zones humides

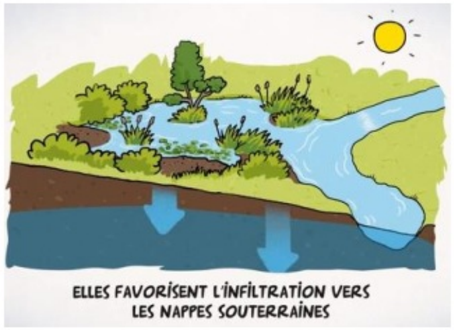


Fonctionnalités des zones humides

Identification des fonctions des zones humides :

Connaître les fonctions « objectifs », c'est-à-dire les **fonctions et services rendus à conserver, préserver et restaurer**

- ✓ HYDROLOGIQUE : Recharge des nappes, expansion de crues, soutien d'étiage, protection contre l'érosion
- ✓ BIOGEOCHIMIQUE : Rétention de sédiments et de produits toxiques, protection de la ressource en eau
- ✓ BIOLOGIQUE/ECOLOGIQUE : habitats, espèces, connectivité…



Discussion sur les solutions - 20 minutes

Chaque participant pourra s'exprimer sur les mesures de restauration qu'il souhaiterait voir privilégiées pour restaurer cette zone/type d'écosystème/espèce et pourquoi

- *vous paraît-il plus important de réduire l'impact des activités humaines et/ou d'agir activement pour aider la nature à se reconstituer ?*
- *À votre avis, quelles sont les actions nécessaires à mener pour restaurer la nature dégradée ou abîmée près de chez vous ?*

Le groupe vote pour 3 mesures phares.

Rapportage en plénière par le groupe de l'enjeu choisi et des 3 mesures phares,
en indiquant pourquoi –

5 minutes

MINISTÈRE
DE LA TRANSITION
ÉCOLOGIQUE,
DE LA BIODIVERSITÉ,
DE LA FORÊT, DE LA MER
ET DE LA PÊCHE

AGIR pour RESTAURER LA NATURE

RESTITUTION DES ECHANGES

2) Ateliers participatifs

Milieu aquatique

Mesure phare n°1	*Mesure phare n°2*	*Mesure phare n°3*
• *Description :* • *Justification :*	• *Description :* • *Justification :*	• *Description :* • *Justification :*

Verbatims